



Check up

2026

Die Wartung für dein Segelschiff

Wie geht es deinem Segelschiff?
Hältst du das Steuer fest in deinen Händen?
Streifen Piraten deinen Weg?
Kannst du deine Landkarte lesen?
Verstehst du deine Emotionen?
Kannst du das Leuchten deines Leuchtturms sehen?



Der Check up für dein Segelschiff beinhaltet...

...einen Austausch mit der Gruppe und den Trainern, Festigung bereits Gelerntem und Entwicklung von weiteren Lösungsansätzen.

Die Gruppe entscheidet welche Themen & Techniken in diesen 1,5 Tagen behandelt werden sollen.

Freitag

- 13:00 Uhr Start mit gemeinsamen Mittagsbuffet
- 14:00 Uhr Ankommen & Austauschen
- 16:00 Uhr Review: Inhalte des 12-Wochenprogramms
- 17:00 Uhr Gruppe entscheidet über Themenauswahl
- 18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen (Selbstzahler)

Samstag

- 9:00 Uhr
 - ° Wiederholung der gewünschten Themen in Theorie & Praxis
 - ° Festigung & Vertiefung der Lerninhalte
 - ° Entwicklung weiterer Lösungsansätzen
- 12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13:00 Uhr wie vormittags
- 18:00 Uhr Ende

325 Euro
inkl. MwSt.*

Anmeldeschluss:

Eine Woche vor dem Check up.

Termine:

Freitag/Samstag
06./07. März '26

Freitag/Samstag
09./10. Okt '26

Termin verpasst?
Hier findest du weitere:



Wir freuen uns auf ein Wiedersehen
mit dir und deinem Segelschiff ❤️

Deine Yvonne & Michaela



Lebens Impuls 
- YVONNE BAUMGÄRTNER -

michaelapösch 
Seminare & Coaching

*Der Preis bezieht sich auf die Teilnahme eines Check-up-Seminars